

Csirkemellpaprikás

Hozzávalók:

- 40 dkg csirkemellfilé
- 2 db vöröshagyma
- 2 db TV-paprika
- 2 db paradicsom
- 2 gerezd fokhagyma
- étolaj, só, őrölt feketebors
- hungarikum szegedi fűszerpaprika
- őrölt kömény

Elkészítése:

A finomra vágott vöröshagymát étolajon megfonnyasztjuk.

Belehelyezzük az apróra vágott fokhagymát, a kockára vágott TV-paprikát és a hámozott paradicsomot.

Ízesítjük, fűszerezzük.

Beletesszük a felcsíkozott csirkemellet, kevés vízzel felengedjük és készre főzzük.

Séfünk tippje: Tálaláskor kifőtt tésztát, galuskát vagy sztrapacskát kínálhatunk hozzá.